

Pleins d'idées afin d'occuper son enfant en lui proposant des expériences sensorimotrices amusantes

Passer des graines, ou des pois secs d'un récipient à l'autre avec la main.



Toucher et sortir des matériaux naturels de la boîte à sens, c'est-à-dire, un récipient plein d'objets tactiles (des coquillages, des graines, des bâtons, des petits jouets, des cailloux, etc.)
<https://www.cabaneaidees.com/boites-sensorielles-montessori/>

boîtes à toucher

- ce que c'est
- comment en faire une
- qu'y mettre dedans



cabaneaidees.com

Sortir différents objets d'un pot (macaronis, autres pâtes) à l'aide d'une cuillère.



Jouer avec des ballons sensoriels : remplir plusieurs ballons avec différents matériaux (graines, boutons, macaronis, etc.) attacher chaque ballon et les donner à l'enfant afin qu'il joue avec et qu'il devine ce qu'il y a à l'intérieur.



Remplir un bol (ou tout autre récipient avec un petit avec de petits objets (du riz, des lentilles, des haricots, etc.)



Tresser des lacets attachés à une hauteur adéquate pour l'enfant (le dos d'une chaise, la poignée d'une porte ou d'une armoire, etc.).



Sortir d'un récipient de petits objets (des pompons, des graines, des coquillettes, des billes) avec des pinces.



Déchirer des serviettes en papier ou des vieux magazines, ou des publicités ou des vieux catalogues en petits morceaux et faire de petites boules puis les lancer dans une corbeille



Passer de l'eau d'un récipient à l'autre à l'aide d'une cuillère ou d'une éponge.



Doubler, redresser et entrelacer des chenilles de différentes couleurs, et y enfiler des morceaux de pailles, des macaronis...



Insérer de petits objets (des graines de riz, des macaronis, des boutons) dans de la pâte à modeler.



Passer de l'eau d'un récipient à un autre à l'aide d'une seringue (sans aiguille).



Transvaser de l'eau à l'aide d'un entonnoir.



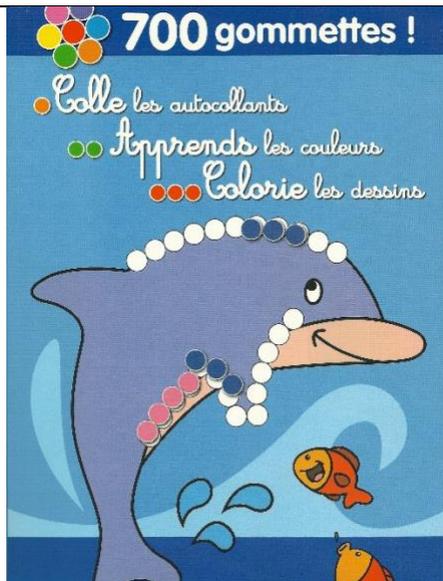
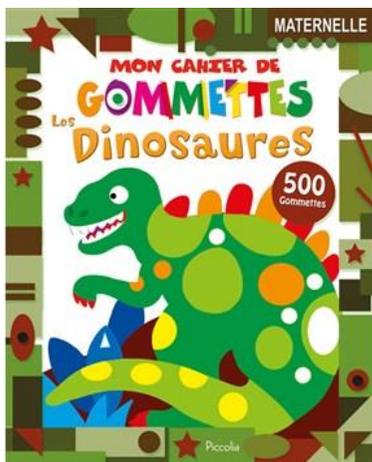
Enlever et mettre les bouchons aux stylos et aux feutres

Avec un tamis, sortir de petits objets d'un bol rempli de graines et regarder ce qui reste.



Barrer avec un crayon ou un feutre une lettre donnée dans un article d'un vieux magazine.

Coller des autocollants, des gommettes



Découper des figures en pâte à modeler (genre Play-Doh ou pâte à sel) avec des coupeurs de biscuits ou des bouchons.

Mettre de petits objets (pièces de monnaie, trombones, boutons, cure-dents) dans une boîte en carton ou dans une boîte avec un couvercle en plastique avec des fentes longitudinales.



Dessiner avec un crayon les contours de différents objets : bouchons, cuillères, bâtons, boîtes d'allumettes, pièces de lego, etc.

Enfiler des élastiques autour d'une boîte



Donner à l'enfant un petit miroir (en plastique, de préférence) afin qu'il se regarde et s'observe

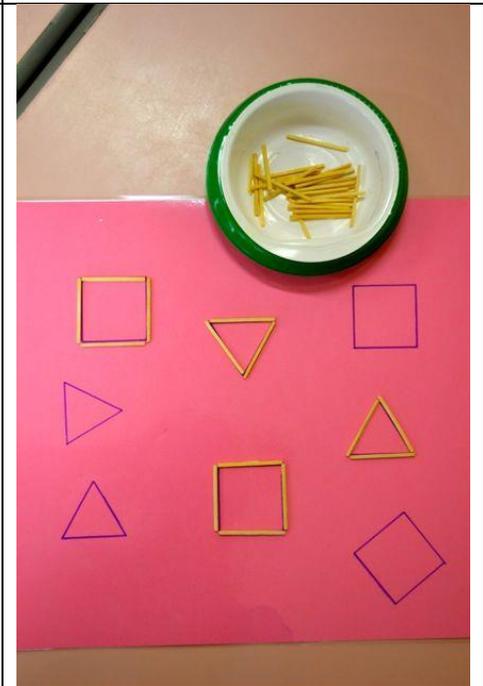
Planter des baguettes asiatiques ou autre baton dans de la pate à modeler et enfiler perle, macaronis ou autre dessus, ou petites pinces à cheveux...



Ouvrir un cadenas avec sa clé.

Boutonner et déboutonner des boutons (de quelques vêtements ou des vêtements de poupées).

Construire des figures avec des allumettes, des bâtons en coton, des bâtons pour glaces, etc



Trier différents boutons selon leur couleur et leur taille.



Étaler de la mousse à raser avec une tige en coton (pour les enfants plus grands tu peux utiliser de la gouache et leur montrer comment faire des points de différentes couleurs sur la mousse).



Dessiner sur du papier aluminium sans le déchirer (ou sur du papier toilette)



Souffler sur des plumes, du coton ou tout autre objet léger posé sur la main.

Faire un dessin en mettant une feuille de papier de verre dessous



Dérouler des fils d'une pelote de laine



Faire des empreintes dans de la pâte à modeler avec différents objets



Couper de la laine, des feuilles dans le jardin, différentes textures

Couper de la pâte à modeler avec des ciseaux ou avec un couteau de dinette.



Construire des tours avec des gobelets en plastique ou en carton.



Jouer avec un ballon plein d'eau.



Passer une petite corde entre les dents d'un peigne.

Accrocher des mouchoirs, des petits bouts de tissus à une corde avec des pinces à linge

Passer une petite ficelle ou un scoubidou dans les trous d'une passoire



Appuyer sur les boutons d'un vieux téléphone.

Remplir une boîte à œufs avec différents objets



Remplir un bol en plastique avec de l'eau et ajouter une goutte de savon liquide. Donner au petit un fouet à main pour qu'il puisse faire de l'écume.

Enfiler des bouts de feutrine ou de tissu sur un lien au bout duquel est cousu un bouton.

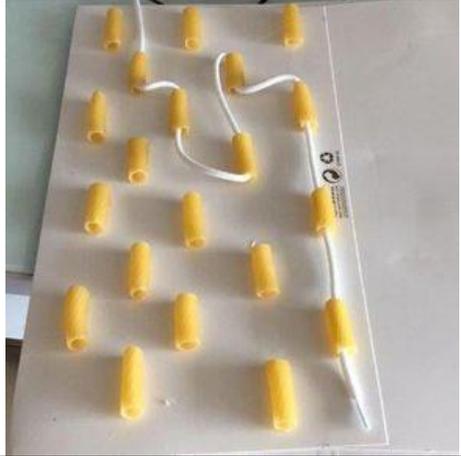


Poser des coquillages ou des graines pour faire un dessin...



Faire des dessins, des lettres dans le sable avec un baton ou au doigts. Idéal à la plage.



<p>Faire des dessins, des lettres dans un sac en plastique rempli de gel pour cheveux avec le doigt (sac sensoriel d'écriture)</p>		<p>Attacher et détacher des trombones ensemble pour faire un train</p>	
<p>Coller des aimants sur le frigo.</p>		<p>Déballer de petits objets emballés dans du papier aluminium.</p>	
<p>Faire rouler une toupie</p>		<p>Enfiler dans un lacet (ou un ruban) des objets avec des trous (macarons, perles)..</p>	
<p>Insérer de petits objets dans une bouteille à petit goulot</p>		<p>Enrouler des fils et en faire une pelote.</p>	
<p>Cacher des objets dans de la farine, ou du riz et aller les chercher avec les mains ou avec une pince</p>		<p>Ramasser des petits coquillages à la plage</p>	

Visser et dévisser des couvercles ou différents bouchons de bouteilles



Donner à l'enfant un grand aimant et différents objets (l'enfant doit regarder quels objets collent à l'aimant et quels objets ne le font pas).

Dessiner la main de ton enfant sur du papier et transformer les doigts en bonhommes.

<https://bout-de-chou-en-eveil.fr/dessiner-avec-les-mains/>



Trier, selon la couleur, des pailles en plastique coupées.



Rassembler des papiers à l'aide d'une agrafeuse.

Faire des trous sur une feuille de papier avec une perforatrice.

<p>Sortir et remettre des pièces de monnaie dans un porte-monnaie.</p>		<p>Découper des images de vieux magazines et les coller sur du papier.</p>	
<p>Faire des jeux de découpage : au départ des traits, des carrés, des triangles puis des formes rondes.</p> <p>Commencez par des traits épais de 5 mm puis réduite l'épaisseur des traits.</p>		<p>Visser et dévisser des écrous sur des vis</p>	

Liens utiles :



- Sur facebook la page : The dad lab, un trésor de vidéo d’activités simples avec les enfants
- Faire des sacs sensoriels : <https://little-gabchou.com/activite-pour-enfants-inspirees-de-montessori-les-sacs-sensoriels/>
- Application tablette : <http://capital.serpodile.com/>
- <https://www.pinterest.fr/> puis taper comme mot clefs : motricité fine et vous aurez une multitude d’idées...
- <https://www.logicieleducatif.fr/> des jeux gratuits en ligne pour tous les âges.

Ce ne sont que quelques pistes pour vous amusez avec des objets du quotidien...

Nadège Gallix
Ergothérapeute