



# MASQUE BARRIERE EN TISSU

## CONFECTION ARTISANALE

(D'après le guide AFNOR SPEC S76-001)

### I. Domaine d'application

La propagation du COVID-19 est principalement basée sur la transmission de gouttelettes émises par un sujet contaminé. La distance minimale de précaution entre deux personnes est d'au moins 1 mètre. La transmission peut s'effectuer par des gouttelettes qui sédimentent rapidement sur les surfaces, généralement de taille supérieure à 5µm. Il faut donc éviter la propagation des gouttelettes par les personnes contaminées.

D'après le guide AFNOR SPEC S76-001 :

*« Le dispositif « masque barrière » est destiné à compléter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale. Il est destiné au grand public et notamment à toute personne saine ou asymptomatique.*

*Le masque barrière n'exonère aucunement l'utilisateur de l'application systématique des gestes barrières, qui sont essentiels, ainsi que des règles de distanciation sociale visant à lutter contre les infections virales.*

*Ce dispositif n'est pas destiné à être utilisé par les personnels soignants au contact des patients. Les masques filtrants de type FFP2 et les masques à usage médical (ou chirurgicaux) ont vocation à être utilisés et réservés au personnel de santé.*

*Ce dispositif n'est ni un dispositif médical au sens du Règlement UE/2017/745, ni un équipement de protection individuelle au sens du Règlement UE/2016/425 ».*

Ces masques barrières en tissu ont donc pour fonction essentielle d'éviter la transmission de gouttelettes ou éléments (sécrétions) de la sphère nasopharyngée.

**Ils peuvent donc être proposés, en établissement ou en structure de santé :**

- **Aux personnels non soignant**
- **Aux patients venant en consultation**

Ils ne sont destinés à être utilisés :

- ni par les personnels soignants au contact des patients
- ni par les patients symptomatiques.

### II. Fabrication

#### A. Conditions d'hygiène préalables :

Plans de travail propres et nettoyés quotidiennement avec un détergent simple

Hygiène des mains par lavage avec du savon doux ou friction par une solution hydroalcoolique :

- à la prise de service
- tout au long de la journée
- après les pauses

## B. Couture

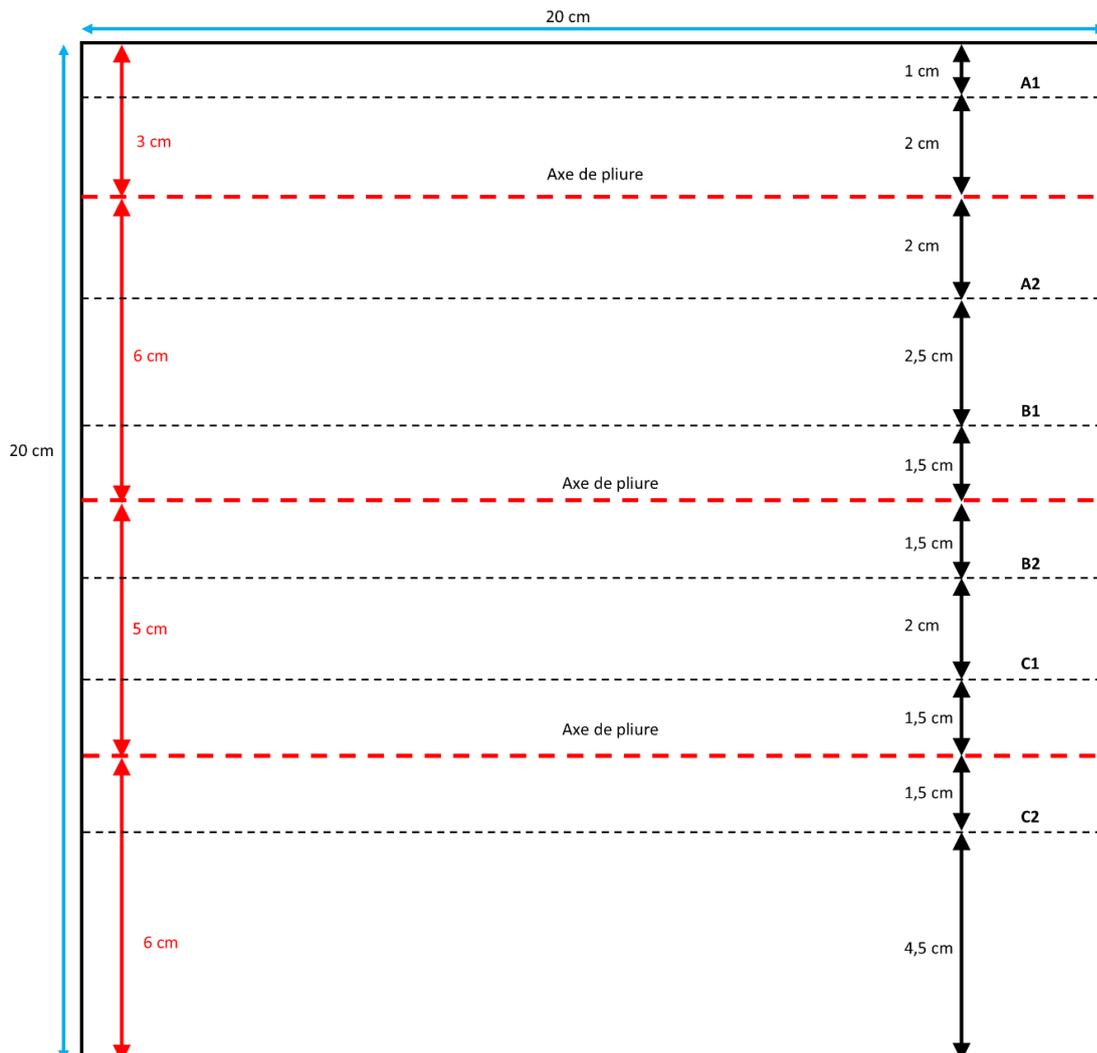
### 1. Tissus conseillés

#### **Masque 3 couches :**

- couche externe : tissu tissé - grammage : 150 à 200g /m2
  - coton
  - ou polycoton (exemple : type coton SBM 200 : 65% polyester – 35% coton) -
- couche intermédiaire : **tissu non tissé** - grammage : environ 130g /m2
  - ouatine 2-3 mm
  - ou tissu 100% polyester
  - ou tissu filtre (type Melt Blown)
  - ou viseline
- couche interne : tissu tissé - grammage : 120 à 160g /m2
  - coton (exemple type jersey pour plus de confort)
  - ou polycoton

### 2. Mode opératoire

#### a) Découper un carré de chaque tissu : carré de 20 x 20cm (cf patron en annexe 1)



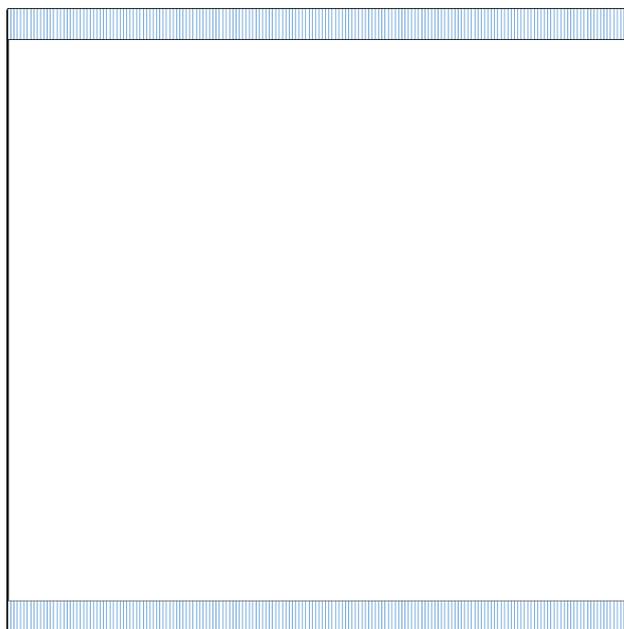
**b) Découper 2 jeux de biais :**

- 2 biais de 2cm de large par 80cm de long
- 2 biais de 2cm de large par 20cm de long

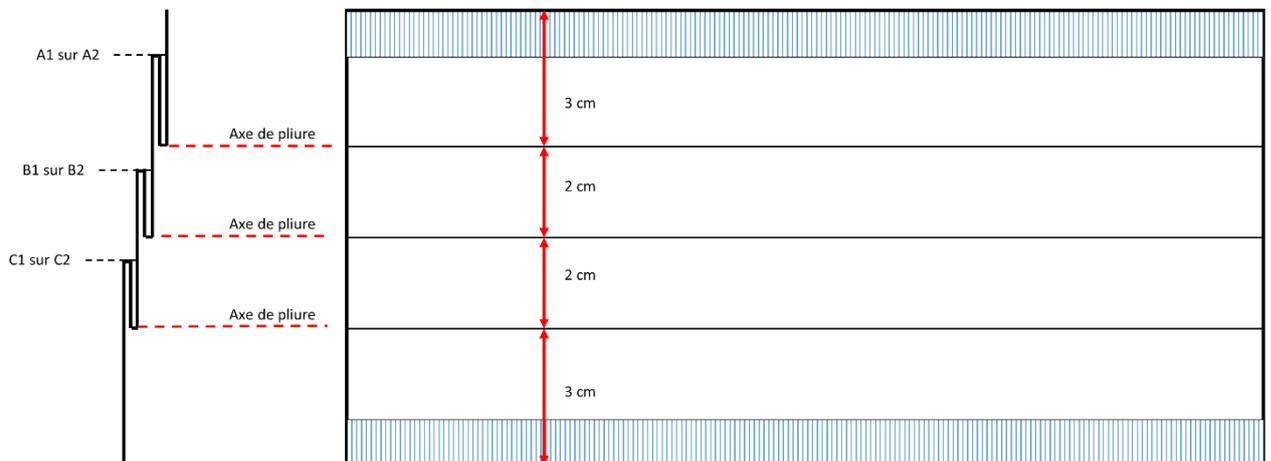


**c) Assembler les 3 carrés de tissu :** l'extérieur et l'intérieur envers contre envers, et le tissu non tissé entre les 2

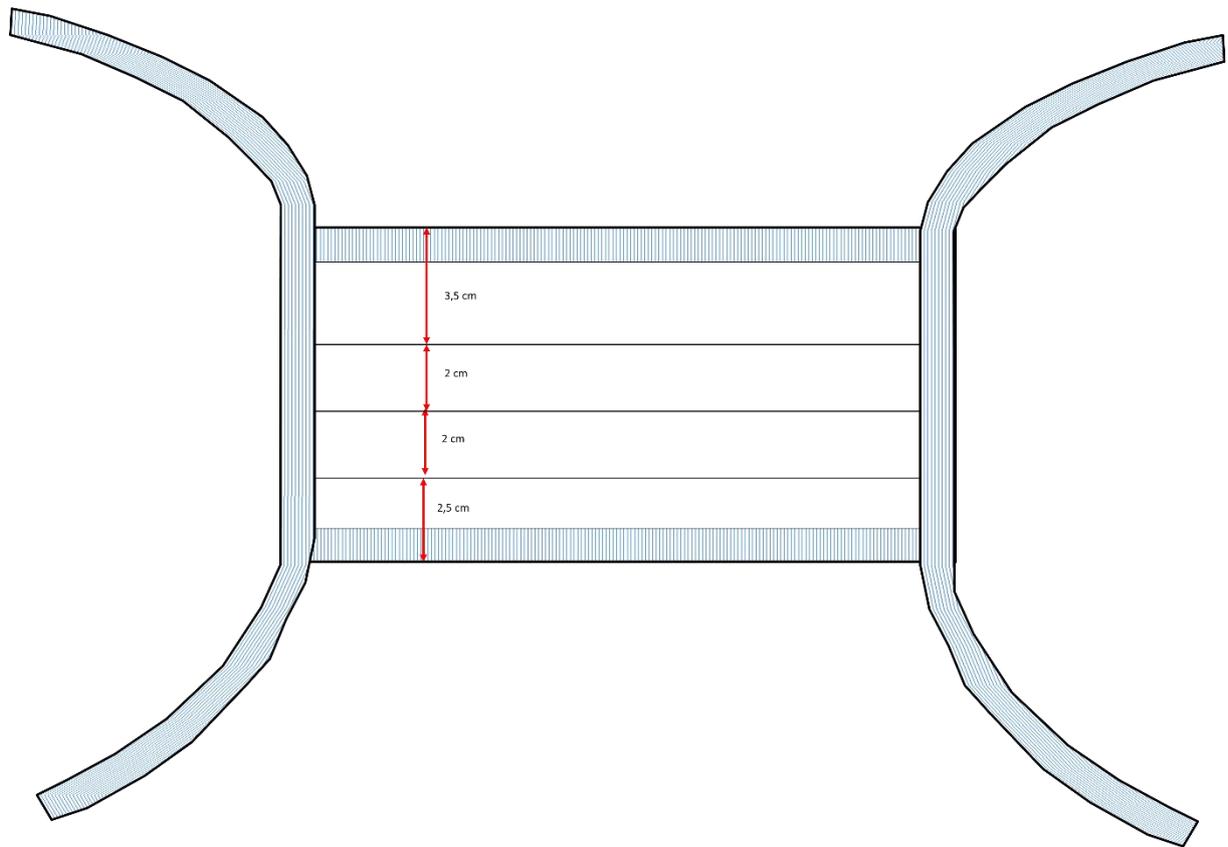
**d) coudre les biais de 2 x 20 cm en haut et en bas des carrés assemblés (point droit ou zig zag)**



**e) plier le tissu selon les pointillés en les épinglant**



**f) coudre sur les côtés les 2 biais latéraux de 2 x 80cm en les plaçant au milieu du masque (point droit ou zigzag)**



### 3. Lavage/séchage/repassage

Le masque est ensuite lavé :

- avec un produit lessiviel classique
- selon un cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C.

Le masque est mis à sécher à l'air sec.

Le masque est ensuite repassé en mode « coton » avant d'être emballé dans un emballage individuel

Les personnes responsables du séchage, du repassage et de l'emballage doivent réaliser régulièrement des hygiènes des mains et porter un masque lors de ces étapes.

### III. Tests :

Une fois /semaine, un masque est tiré au sort pour être testé (cf annexe 2 - feuille de test), avec vérification :

- Après la couture : conformité, solidité
- Après le cycle de lavage : ajustement, déformation, usure
- Après le cycle de lavage/séchage/repassage : vérification de la résistance à la traction

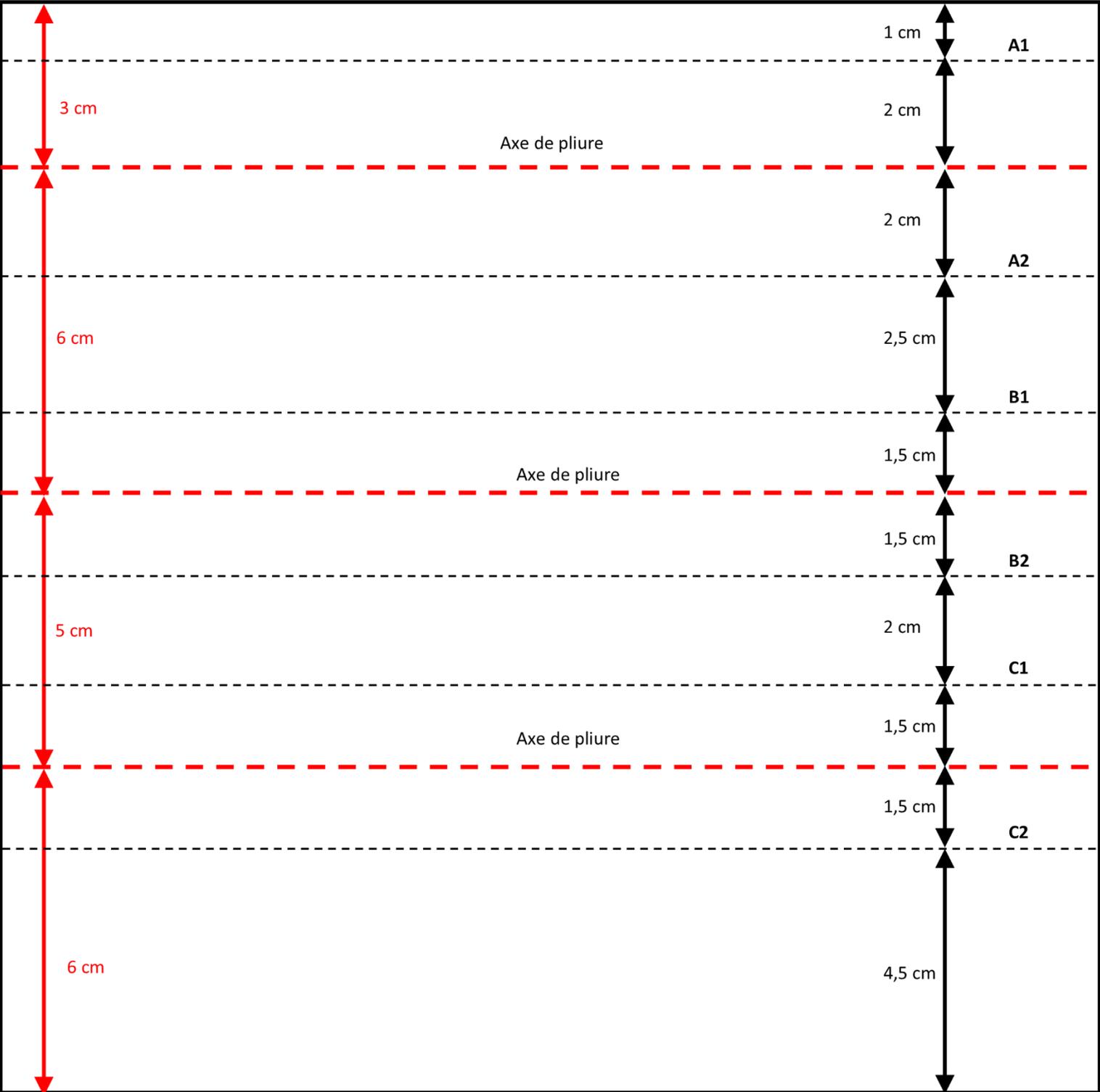
Une fois le test réalisé, le masque et la feuille de test sont mis de côté pour conservation/archivage.

En cas de test non conforme, la production est arrêtée pour vérification de l'ensemble des masques.

### IV. Conseils d'utilisation

Une fiche de conseil d'utilisation (cf annexe 3) est à remettre lors de la distribution.

ANNEXE 1 : patron des masques en tissu (20 x 20 cm – taille réelle)



ANNEXE 2 :

## TEST DE CONFORMITE DES MASQUES BARRIERES EN TISSU

DATE : .....

HEURE : .....

Test réalisé par : .....

	TEST	Conforme	Non conforme
Après lavage + séchage + repassage	Déformation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ajustement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Usure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Résistance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Conclusion : .....

.....

.....

.....

Signature :



ANNEXE 3 :

## Conseils d'utilisation du masque barrière tissu

Vous avez en votre possession un masque barrière en tissu (d'après le guide AFNOR SPEC S76-0001).

Ce masque a donc pour fonction essentielle d'éviter la transmission de gouttelettes ou éléments (sécrétions) de la sphère nasopharyngée.

Ce masque peut être utilisé :

- par le grand public (sauf si vous êtes symptomatiques [toux, fièvre, syndrome viral])
- par le personnel non soignant

### POUR LE PORTER :

Afin d'assurer au mieux sa fonction de barrière, ce masque doit être porté en attachant les lanières du haut en haut de la tête, les lanières du bas au niveau du cou (afin d'obtenir une meilleure congruence sur le visage).



Les lunettes doivent être mises sur le masque et non en dessous.



Une fois le masque en place, vous ne devez plus y toucher tant que vous en avez l'usage, car les mains pourraient le contaminer, ou inversement, le masque pourrait contaminer les mains.



### POUR LE LAVER :

Ce masque peut être lavé :

- avec un produit lessiviel classique
- selon un cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C.



**60°C**  
**minimum 30 minutes**